

青森県介護福祉士会 下北支部
令和7年度 第2回研修会

先着30名
申込必要

アンガーマネジメント研修

「怒りは自らを焼く火」

～仏教が教える心の鎮め方～

ストレス社会の今、
あなた自身の心も、ちゃんと癒
されていますか？
怒り、いらだち、不安、悲しみ、
もやもや…
そんな感情と上手に付き合う
方法を一緒に学んでみませんか？



講師：常念寺 副住職

※修了証として御朱印をお配りします

日時：令和8年1月17日(土) 14:00～15:30
場所：常念寺(むつ市田名部町4-8)
対象：一般の方、学生、医療・福祉職の方など
どなたでも参加できます
参加費：お気持ち

お申込：QRコードから ※メ切：令和8年1月10日(土)

問い合わせ：青森県介護福祉士会事務局
電話：017-731-2006

