

参加費  
無料

# 負担の少ない 介護技術の実践

第2回

2025年

11月28日(金) 10:00～16:00

場所：三沢国際スポーツセンター サブアリーナ

## 内容

- ・体のしくみについて、ノーリフティングの概念、  
ポジショニングについて
- ・講義と実技演習

## 参加対象者

- ・福祉職員・介護職員
- ・定員 30名

## 講師

- ・一般社団法人 青森県理学療法士会

## 参加方法

- ・QRコードからお申込み下さい。
- ・申込締め切り 令和7年11月27日(木)



### 問い合わせ先

青森県介護福祉士会南部支部事務局 (担当前田)

TEL:0178-96-6040 FAX:0178-96-6041

Email: sibu-gimukyoku@3raimu.com