

# 公開講座

若者にメンタルヘルスを届ける

# S O D A



12 / 15  
sun  
13:30 - 15:30

県民福祉  
プラザ  
4F  
県民ホール

## 『若者に届け』

今の若者世代は、こころ（メンタルヘルス）の悩みや困りごとを抱えたときに「気軽に相談」できる窓口があるのだろうか。

SODAは、若者に向けたワンストップ相談窓口の社会実装です。

「何かわからないけど不安になる」「モヤモヤする」

「これって『こころ』の問題!？」ショッピングモール内にその窓口を設け、このような相談を受け付けています。

企業

行政

医療

公開講座では、SODAを運営する『医療機関』『行政』それぞれの立場から、具体的な取り組みとその効果をお話いただきます。

また、青森県でもどうやったら実現出来るか、青森県の実践者と一緒に考えていきます。

## 第1部 講演・シンポジウム

～SODAの取組とは？～

東邦大学 医学部 社会実装精神医学講座

助教 内野 敬 氏

埼玉県川口市保健所 精神保健福祉士 佐野美貴 氏

(指定発言) 厚生労働省 精神・障害保健課

権利擁護支援専門官 岡本秀行 氏

～若者にメンタルヘルスを届けるためには～

シンポジスト

医療法人芙蓉会 理事長

村上拓也 氏

青森県障がい福祉課 GM

工藤雄一 氏



## 第2部 入院した方への訪問支援とは

～入院者訪問支援事業の取組～

厚生労働省 精神・障害保健課

権利擁護支援専門官 岡本秀行 氏

青森県障がい福祉課 GM

工藤雄一 氏

若者のメンタルヘルスを届けた  
全ての人の生活の場に

日時：2024年12月15日（日）13：30～15：30（受付13：00～）

場所：青森県民福祉プラザ 4F 県民ホール

（〒030-0822 青森市中央3丁目20-30）

\*駐車場は込み合いますので、出来るだけ公共交通機関をご利用ください

参加費：無料 \*会員に限らず、どなたでも参加できます

申込：右側にあります二次元コードからお申込みください

\*申込〆切：12月9日

問合せ：青森県精神保健福祉士協会

企画運営委員会 [apsw.kikaku@gmail.com](mailto:apsw.kikaku@gmail.com)

\*メールにてお問合せください



主催：青森県精神保健福祉士協会