

【別紙2】

ファーストステップ研修カリキュラム

領域	時間数	科目名	時間数（1時間＝45分）			
			研修	事前課題	事後課題	時間合計
ケア	88	利用者の全人性、尊厳の実践的理解と展開	8	4	4	16
		介護職の倫理の実践的理解と展開	8	4	4	16
		コミュニケーション技術の応用的な展開（認知症）	8	4	4	16
		コミュニケーション技術の応用的な展開（全体）	8	4	4	16
		ケア場面での気づきと助言①	8	4	/	12
		ケア場面での気づきと助言②	8	/	4	12
連携	48	家族や地域の支援力の活用と強化	8	4	4	16
		職種間連携の実践的展開	8	4	4	16
		観察・記録の的確性とチームケアへの展開	8	4	4	16
運営管理基礎	80	チームのまとめ役としてのリーダーシップ	8	4	4	16
		セーフティマネジメント	8	4	4	16
		問題解決のための思考法	8	4	4	16
		介護職の健康・ストレスの管理	8	4	4	16
		自職場の分析	8	4	4	16
	16	総合学習	8	4	4	16
合計時間数			120	56	56	232
修了課題			取り組む期間 2週間			